

スポーツプラザ進化塾 2022 お正月レッスン



12/29 (水)・30 (木)・31 (金) 1/1 (土)はお休みです!

1/2 (日)・1/3 (月)短縮営業。10:30~17:00 1/4 (火)通常営業。10:00~22:00

| | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 |
|--------|-------|-------|--|--------------------------------|-------------------------------|--|--|-------|
| 1/2(日) | | | UNIVERSAL YOGA EARTH 12:00~12:45 鈴木 | FULLBOX45 13:00~13:45 鈴木 | MEGADANZ 14:00~14:45 小原 | パーベル45 15:00~15:45 小原 | FULLBOX・MEGADANZ パーベル・ヨガアース ALL新曲! | |
| 1/3(月) | | | 限定 10名様 ひめトレ 12:15~ 鈴木 | ZUMBA 13:00~13:45 小田 | エアロ60 14:00~15:00 小原 | UNIVERSAL YOGA EARTH 15:15~16:00 小原 | こちらも 新曲 | |

ビジター利用(会員外利用)

レッスン受講 45分~60分1500円→1000円 同日2本目以降は+500円

30分300円

ジム利用の場合 時間無制限 500円

新型コロナウイルス感染拡大防止の為

- ・ 各レッスンの定員は20名様までとさせていただきます
- ・ インストラクターはフェイスシールド装着、換気の徹底のうえレッスンを行います。