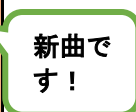


スポーツプラザ進化塾 年始スペシャルレッスン

2024



12/29(金)～1/2(火)までお休みを頂きます!
 1/3(水)～1/4(木) 10:30～17:00年始スペシャルレッスン!! 1/5～(木)通常営業再開。

	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
1/3(水)				KAZE 12:30～13:15 鈴木	あげおめエアロ 13:30～14:15 小田	ZUMBA 14:30～15:15 長塚	FULLBOX 15:30～16:15 鈴木	新曲です! 
1/4(木)				代謝アップストレッチ 12:30～13:15 泉	ZUMBAジョイント 13:30～14:15 長塚・泉	エアロJ 14:30～15:15 小田	ダンスフィットネス 15:30～16:15 大浦	

今年もよろしくお願ひしま



ビジター利用(会員外利用)

レッスン受講 1本1000円

ジム利用の場合 時間無制限 500円

