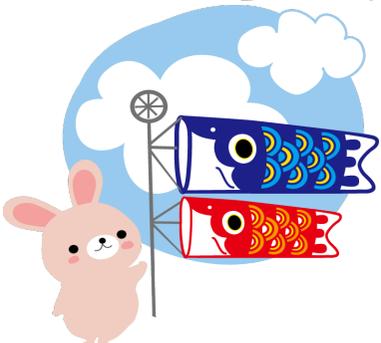


スポーツプラザ進化塾

2025

GW特別レッスン



4/29 (火) 昭和の日・4/30 (水) マシンメンテナンス、マシン搬入のため **休館** です。

5/1 (木)・5/2 (金) 通常営業

5/3 (土) 憲法記念日 10:00~17:00 **短縮営業**

5/4 (日) みどりの日 10:00~19:00 通常営業

5/5 (月) こどもの日 10:00~17:00 **短縮営業**

5/6 (火) 振替休日 10:00~17:00 **短縮営業**

	10:00	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00
5/3(土) 憲法記念日		ヨガ 11:30~12:15 泉	ZUMBA 12:30~13:15 泉	FULLBOX4 5 13:30~14:15 鈴木	BODY COMBAT30 14:30~15:00 鈴木					短縮営業 17時まで
5/4(日) みどりの日		代謝UPストレッチ 11:30~12:15 泉	ZUMBA 12:30~13:15 泉	ジャズダンス 13:30~14:15 大浦	BODY PUMP 14:30~15:15 鈴木	BODY COMBAT30 15:30~16:00 鈴木	19時 まで営業			
5/5(月) こどもの日		ZUMBA 11:30~12:15 長塚	エアロ45 12:30~13:15 小田	BODY JAM60 13:30~14:30 YUKARI						短縮営業 17時まで
5/6(火) 振替休日		ベリーダンス 11:30~12:15 菅原	ZUMBA toning 12:30~13:15 長塚	ZUMBA 13:30~14:15 小田	LES MILLS DANCE 14:30~15:15 YUKARI					短縮営業 17時まで

※都合により担当者が代行、または休講となる場合がありますのであらかじめご了承ください。



LES MILLS
BODYCOMBAT