

# スポーツプラザ進化塾

## 2022

# GW特別レッスン



4/29(金) 昭和の日・4/30(土) スタッフワクチン接種・マシンメンテナンスの為お休みとさせていただきます。

5/1(日) 通常営業 10:30~19:00

5/2(月) 通常営業 10:00~12:30 15:30~22:00

	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
5/3(火) 憲法記念日		ジム会員無料	ひめトレ 11:45~ 鈴木	STEP45 12:30~13:15 小田	MEGADANZ 13:30~14:15 小原	UNIVERSAL YOGA EARTH 14:30~15:15 小原	FULLBOX45 15:30~16:15 鈴木	
5/4(水) みどりの日		ジム会員無料	KAZE 11:45~ 鈴木	ZUMBA 12:30~13:15 小田	STORONG NATION 13:30~14:15 大友	バーベル45 14:30~15:15 小原	UNIVERSAL YOGA EARTH 15:30~ 鈴木	ジム会員無料
5/5(木) こどもの日		ジム会員無料	ピラティス 11:30~12:15 鈴木	FULLBOX45 12:30~13:15 鈴木	バーベル60 13:30~14:30 大友	ZUMBA 14:45~15:30 小原		

短縮営業  
10:30から17:00  
までの営業と  
なります。

5/6(金) から通常営業 17:00~22:00 となります。

新型コロナウイルス拡大防止 FITフィットネス産業協会  
ガイドラインに則り感染防止対策を行っております。

スタジオレッスンの定員は20名までとさせていただきます。

ビジター(会員外) 5/1(土)~5/9(日)まで、GWはご家族・ご友人と進化塾で！！  
トレーニングジム⇒500円時間無制限 スタジオレッスン⇒1本1500⇒1000円  
30分クラスは500円

ジム 会員の方→フリー券、又はコイン  
(500円)で受講できます。  
レッスン会員の方→全てのレッスンを受講できます。  
曜日 会員の方 → 指定曜日外のレッスンは  
コイン(500円)で受講できます。  
30分クラスは無料