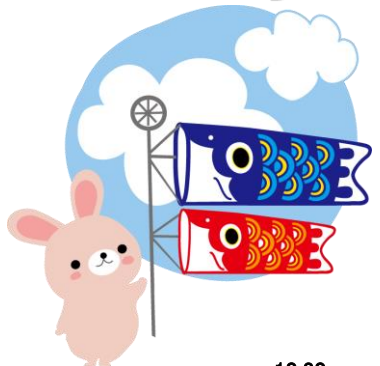


# スポーツプラザ進化塾

## 2023

# GW特別レッスン



4/29(土) 昭和の日・4/30(日) マシンメンテナンスの為お休みとさせていただきます。

5/1(月) 通常営業 10:00~12:30 15:30~22:00

5/2(火) 通常営業 10:00~12:30 15:30~22:00

	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
5/3(水) 憲法記念日			ZUMBA 11:30~12:15 小田	BODY COMBAT 12:30~13:15 TOKU	バーベル60 13:30~14:30 小原	UNIVERSAL YOGA EARTH 14:45~15:30 小原		短縮 営業 10:30 から 17:00 までの 営業と なります。
5/4(木) みどりの日			エアロ45J 11:30~12:15 小田	FULLBOX45 12:30~13:15 鈴木	ZUMBA 13:30~14:15 泉	骨盤体操 14:30~15:15 泉		
5/5(金) こどもの日			バーベル45 11:30~12:15 鈴木	ZUMBA 12:30~13:15 泉	BODY ATTACK 13:30~14:15 TOKU	MEGADANZ 14:30~15:15 小原		

5/6(土) から通常営業 10:30~22:00 となります。

### ビジター(会員外)料金 特別価格

5/1(月)~5/7(日)までGWはご家族・ご友人と進化塾で！！

~トレーニングジム利用~  
時間無制限→500円

~スタジオレッスン利用~  
1レッスン1500円⇒1000円  
同日2本目以降は ⇒ 500円

ジム 会員の方 → フリー券、又はコイン  
(500円)で受講できます。

レッスン会員の方 → 全てのレッスン受講可能

曜日 会員の方 → 指定曜日外のレッスンは、  
コイン(500円)で受講できます。